

Inbjudan Checkpoint 4 samt Challengetävling

Tid och plats

Start: Serier kan filmas från den 22 september kl 12.00

Slut: Deadline för filmade serier är den 26 september kl 12.00

Plats: Digital tävling via Elevien

Information om tävlingen:

I slutet på september hålls en digital Checkpoint genom appen Elevien. Gymnaster som deltar filmar på hemmaplan in sina serier mellan datumen 22-26 september som under påföljande helg döms av en domargrupp på distans. För att delta i tävlingen behöver gymnasten ordna med en hall där tävlingsredskap finns och där serierna kan utföras enligt tävlingsstandard (listade längre ner). Varje förening ansvarar för att deltagande gymnaster har en giltig tävlingslicens.

Tävlingsregler enligt Code of Point för seniorer (födda 2010 och tidigare) respektive juniorer (födda 2011, 2012 och 2013). Code of Points finns att hitta här: [Code of Points 2025-2028](#)

Resultat mejlas ut efter tävlingen till alla deltagare.

Detaljerad information om filmning av serier samt inloggsuppgifter till Elevien skickas efter att anmälningstiden har gått ut.

Anmälan:

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> senast den 12 september. Tävlingen är avgiftsfri för landslagsgymnaster och kostar 300 kr för gymnaster i junior- och seniorgrupp. För landslagsgymnaster och gymnaster i juniorgrupp + seniorgrupp är detta Checkpoint 4. Övriga gymnaster är välkomna att ställa upp i Challengetävlingen och anmälan dit kostar också 300 kr.

Upplägg och syfte med tävlingen:

Tävlingen fungerar som uttagning / avstämning mot Northern Europeans i Danmark, samt som kval till junior- och seniorgrupp och junior- och seniorlandslag. Den fungerar även om uttagning till eventuell extra internationell tävling som kan bli aktuell under hösten.

Checkpoint 4 / Challenge utförs enligt följande kriterier:

Checkpoint 4 / Challengetävling

- 26 september, digitalt via Elevien
- Checkpoint till Northern Europeans och eventuell extra internationell tävling under hösten, samt öppet landslagskval för icke kvalificerade gymnaster
- Genomförs i dräkt i avtal med Vera Sport (landslaget)
- Döms av internationella domare / de högst rankade förbundsdomarna
- Körs enligt:
 - Eget upplägg för uppvärmning ok, men 20 min generell uppvärmning, 15 min/redskap och touch-uppvärmning enligt CoP-regler rekommenderas för att träna på rätt uppvärmningsformat.
 - Hopp – enligt CoP-regler, men med extramatta (10 cm) tillåten vid landning alt "hård landning" men i grop (från golvhöjd uppbyggt 35-40 cm i gropen. Landningen bör vara stabil med hårdare mattor, ej mjuka tjockmattor).
 - Barr – enligt CoP-regler, men med extramatta (10 cm) tillåten där gymnasten behöver den.
 - Bom – enligt CoP-regler, men med extramatta (10 cm) tillåten vid avhopp.
 - Fristående - enligt CoP-regler, men med extramatta (10 cm) tillåten vid en länga.

Jag ser fram emot att följa er tävling digitalt!

Malin Pussinen-Amani Förbundskapten KvAG